



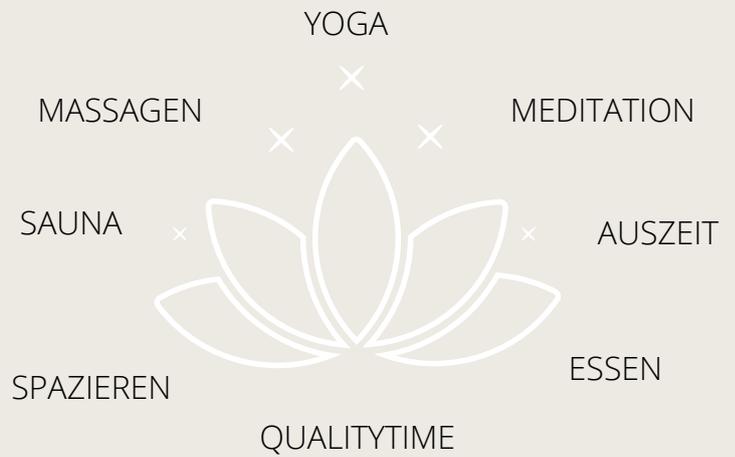
YOGA RETREAT

11.09. - 14.09.2025
am Weissensee

© Barbara Zapfl



*Was du auch tust, es
beginnt bei dir...*



Daniela Feselmayer
Do more. Be more. Live more.



PROGRAMM

(vorläufiger Plan, kann abweichen)



Donnerstag/Anreise:

- ab 14.00 Uhr Check-In
- 16.00 Uhr Begrüßungsrunde & eine Easy Yoga Flow Einheit
- 19.00 Uhr gemeinsames Abendessen



Freitag:

- 07.30 - 09.00 Uhr BODEGA reflow®
- 09.15 - 10.30 Uhr gemeinsames Frühstück
- (Schiffahrt und kleine Wanderung)
- Freie Zeit für Spaziergänge, Spa, etc.
- 16.30 - 18.00 Uhr Yin Yoga und Yoga Nidra
- 18.30 Uhr gemeinsames Abendessen

Samstag:

- 07.30 - 09.00 Uhr Morning Yoga
- 09.15 - 10.30 Uhr gemeinsames Frühstück
- Freie Zeit für Spaziergänge, Spa, etc.
- 16.30 - 18.00 Uhr Sammolahari® Basic - *komm in deine Balance*
- 18.30 Uhr gemeinsames Abendessen



Sonntag:

- 07.30 - 09.00 Uhr Morning Yoga Flow mit Abschlussrunde
- 09.15 - 10.30 Uhr gemeinsames Frühstück
- bis 11.00 Uhr Check-Out



Daniela Feselmayer

Do more. Be more. Live more.



YOGA RETREAT

Strandhotel am Weissensee
in Kärnten

Hotel:

Das Strandhotel am Weissensee liegt idyllisch am Ufer des glasklaren Weissensees in Kärnten und bietet ein besonderes Ambiente für Erholungssuchende.

Als erstes rein vegetarisches Genusshotel Österreichs steht es für exzellente vegetarisch-vegane Küche, die selbst Fleischliebhaber überzeugt.

Die Zimmer im Strandhotel am Weissensee sind liebevoll und hochwertig eingerichtet. Alle Zimmer verfügen über Balkone, die einen schönen Blick auf den See oder auf den Garten bieten.

Seminargebühr:

320 €

Info und Anmeldung:

www.danielafeselmayer.com

info@danielafeselmayer.com

Zimmer:

3 Übernachtungen (inkl. Frühstück und 4-Gang Menü, Spa-Nutzung)
ab 150 € im DZ pro pP/Nacht
ab 180 € im DZ zur EZ

Die Zimmer werden im Hotel direkt gebucht **nach** Anmeldung und Bestätigung bei mir.



Daniela Feselmayer
Do more. Be more. Live more.