



YOGA AUSZEIT

im März am Wörthersee
Do 19.03. - So 22.03.2026



*Was du auch tust, es
beginnt bei dir...*



Daniela Feselmayer
Do more. Be more. Live more.



PROGRAMM

(vorläufiger Plan, kann abweichen)



Donnerstag/Anreise:

- ab 14.00 Uhr
- Begrüßung
- Zeit zum Ankommen, Auspacken, Einkaufen und Entschleunigen



Freitag:

- 08.00 - 09.30 Uhr Easy Morning Flow
- Frühstück in Eigenregie
- 11:00 - ca.15.00 Uhr Wanderung zum Pyramidenkogel (wetterabhängig)
- 17.00 - 18.30 Uhr Tiefes Loslassen bei Yin Yoga und Yoga Nidra

Samstag:

- 08.00 - 09.30 Uhr Smovey® Walk
- Alternativ: 90-minütige Yogaeinheit im Yoga Dom (Frühstück)
- Freie Zeit für Spaziergänge, Ausflug, Velden, etc.
- 17.00 - 18.30 Uhr Yin & Yang inklusive Pranayama & Meditation



Sonntag:

- 08.00 - 09.30 Uhr Yogaeinheit mit Meditation & Reflexion, gemeinsamer Abschlusskreis
- Frühstück in Eigenregie
- bis 12.00 Uhr Abreise



Daniela Feselmayer

Do more. Be more. Live more.



YOGA AUSZEIT

am Wörthersee
in Kärnten

UNTERKUNFT:

- Danny's Wörtherseeblick – Ferienwohnung mit Seeblick
- (1 Doppelbett-Schlafzimmer + 1 Schlafsofa mit Topper im Wohnzimmer)
- Handtücher, Bettwäsche & Endreinigung inklusive
- Nutzung des Yoga Doms direkt nebenan
- Selbstverpflegung (voll ausgestattete Küche)

Eingebettet im Grünen, in ruhiger Lage nahe am Waldrand, erwartet euch meine liebevoll renovierte Ferienwohnung. Der Name ist Programm: Genießt vom Balkon aus den einzigartigen Blick über den Wörthersee!

INVESTITION:

399 € pro Person

inkl. 3 Nächte Unterkunft,
Yogaeinheiten & Programm

Info und Anmeldung:

www.danielafeselmayer.com

info@danielafeselmayer.com

BESONDERHEIT:

Ein kleines, feines Retreat mit maximal 4 Teilnehmer*innen – authentisch, naturverbunden und ganz privat.
Ideal für Freundinnen oder Paare, die Achtsamkeit, Bewegung und Leichtigkeit kombinieren möchten.



Daniela Feselmayer
Do more. Be more. Live more.